

**CHAMPIONNATS DU NORD
POUSSINS – BENJAMINS – MINIMES
LE 16 JANVIER 2010
SECLIN
(Château Guillemaud - Parc des époux Rosenberg)**

HORAIRES ET PARCOURS :

15 h 15 : Poussines (environ 1500m)

⇒ **15h20 : Départ du Challenge Endurance pour les Ecoles d'Athlé**

15 h 25 : Poussins (environ 1500m)

15 h 35 : Benjamins (environ 2.000 m)

15 h 50 : Benjamins (environ 2.000 m)

16 h 05 : Minimes Filles (environ 2500m)

16 h 20 : Minimes Garçons (environ 3000m)

Le plan du parcours ainsi que les distances définitives vous seront envoyés dès que possible.

Proposition d'une pratique de course longue pour les Ecoles d'athlétisme

Parcours: un petit parcours de 300 à 500m qui permet de toujours voir les enfants en action

Contrats à remplir:

L'enfant choisit le contrat qu'il pense être capable de remplir

Ecole d'athlétisme: 6'-8'-10'-12'

Règlement: L'enfant annonce son contrat et participe à la course de son contrat. Il doit toujours être en course. S'il marche, il ne remplit pas son contrat. S'il est rouge ou au bord de la suffocation, il sera arrêté et ne respectera pas son contrat.

Classements: pas de classement individuel mais seulement un classement par club chez les Ecoles Athlé. Chaque minute accomplie apporte un point au club. Comme les clubs viendront avec des nombres variables de jeunes, on additionnera les points amassés et on divisera par le nombre d'enfants qui ont participé, pour obtenir une moyenne/enfant.