

REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES
CHALLENGE CEDRIC LOPEZ
CHAMPIONNAT REGIONAL VETERANS
SAMEDI 7 et DIMANCHE 8 JANVIER 2012 à SAUMUR (Salle Delessert)

Régionaux d'Épreuves Combinées :

Tous les athlètes de Minimes à Vétérans désirant participer peuvent s'inscrire sur ce Championnat régional auquel vient se greffer le Challenge Cédric Lopez.

Afin de créer une dynamique au sein de la Famille Épreuves Combinées en Pays de la Loire, nous souhaitons offrir à nos licenciés un véritable Championnat Régional au sein de notre Ligue. Cette année donc, la compétition se déroulera sur 2 journées. L'enjeu est double : permettre aux plus jeunes de s'initier et de progresser par l'enchaînement spécifique des épreuves ; permettre aux autres athlètes d'enchaîner les épreuves dans de bonnes conditions et de se qualifier pour les championnats de niveau supérieur.

Position de la CSO Nationale en matière de qualification :

« Il s'agit d'un régional épreuves combinées atypique. Nous souhaitons donc qu'il soit bien qualificatif pour les interrégionaux, qui se dérouleront dans des conditions réglementaires. On prendra d'abord les résultats de ces athlètes aux interrégionaux et les résultats des régionaux pourront être utilisés pour des qualifications exceptionnelles et motivées aux Championnats de France (blessure, pas d'interrégionaux, distance trop longue pour aller aux interrégionaux, etc. ...) ».

Challenge Cédric LOPEZ :

- PRINCIPE :

Le challenge Cédric LOPEZ est une *compétition interclubs* d'épreuves combinées. Chaque club présente une équipe femme et ou une équipe homme composée chacune d'au moins **1 minime, 1 cadet ou 1 junior et 1 espoir ou senior ou vétéran.**

- CLASSEMENT :

Le classement s'effectuera sur le cumul de points : 1 minime, 1 cadet ou 1 junior et 1 espoir ou senior ou vétéran (femme et homme) par club.

- REMARQUES :

Les 800 m et 1 000 m seront courus à l'extérieur sur le stade Omnisports Ile d'Offard de Saumur et seront chronométrés manuellement.

- ENGAGEMENTS :

Effectués par E-mail auprès de Mme Marie DURAND : et.mariedurand.andre@wanadoo.fr

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX VÉTÉRANS

- MINIMA VETERANS REGIONAUX EN SALLE 2012:

MINIMA	VETERANS	VETERANES
50	6"90	7"90
50 Haies	8"50	9"80
60	8"10	9"10
60 Haies	9"90	10"80
Hauteur	1m50	1m30
Perche	3m00	2m00
Longueur	5m50	4m30
Triple Saut	11m00	9m00
Poids	9m00	8m00

HORAIRES DE LA COMPETITION

Samedi 7 janvier 2012	Dimanche 8 janvier 2012																																																																																				
Pentathlon Minimes Garçons et Filles Heptathlon Ca, Ju, Es, Se, Ve Masculins	Heptathlon Ca, Ju, Es, Se, Ve Masculins (suite) Pentathlon Ca, Ju, Es, Se, Ve Femmes Régionaux Individuel Vétérans																																																																																				
11h30 Organisation du Jury et confirmation des inscriptions	9h00 Organisation du Jury et confirmation des inscriptions																																																																																				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="width: 25%;">Penta MF</th> <th style="width: 25%;">Hepta CJESV H</th> <th style="width: 25%;">Penta MG</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13h00</td> <td>50m haies</td> <td></td> <td>50m haies</td> </tr> <tr> <td>13h15</td> <td></td> <td></td> <td><i>Groupe Perche*</i></td> </tr> <tr> <td>13h45</td> <td>Longueur</td> <td>50m plat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14h30</td> <td></td> <td>Longueur</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15h30</td> <td>Poids</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15h50</td> <td></td> <td></td> <td>Poids</td> </tr> <tr> <td>16h30</td> <td>Hauteur</td> <td>Poids</td> <td><i>Groupe Hauteur*</i></td> </tr> <tr> <td>16h30</td> <td></td> <td></td> <td>Longueur</td> </tr> <tr> <td>17h30</td> <td></td> <td>Hauteur</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18h30</td> <td>1000m</td> <td></td> <td>1000m</td> </tr> </tbody> </table>		Penta MF	Hepta CJESV H	Penta MG	13h00	50m haies		50m haies	13h15			<i>Groupe Perche*</i>	13h45	Longueur	50m plat		14h30		Longueur		15h30	Poids			15h50			Poids	16h30	Hauteur	Poids	<i>Groupe Hauteur*</i>	16h30			Longueur	17h30		Hauteur		18h30	1000m		1000m	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="width: 25%;">Penta CJESV F</th> <th style="width: 25%;">Vétérans H & F</th> <th style="width: 25%;">Hepta CJESV H</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10h00</td> <td>50m haies</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>10h15</td> <td></td> <td>50m haies</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10h30</td> <td>Longueur</td> <td></td> <td>50m haies</td> </tr> <tr> <td>11h00</td> <td></td> <td>50m plat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12h00</td> <td>Poids</td> <td>Longueur</td> <td>Perche</td> </tr> <tr> <td>13h00</td> <td></td> <td>Poids</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14h00</td> <td>Hauteur</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15h00</td> <td></td> <td>Triple & Hauteur</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16h00</td> <td>800m</td> <td></td> <td>1000m</td> </tr> </tbody> </table>		Penta CJESV F	Vétérans H & F	Hepta CJESV H	10h00	50m haies			10h15		50m haies		10h30	Longueur		50m haies	11h00		50m plat		12h00	Poids	Longueur	Perche	13h00		Poids		14h00	Hauteur			15h00		Triple & Hauteur		16h00	800m		1000m
	Penta MF	Hepta CJESV H	Penta MG																																																																																		
13h00	50m haies		50m haies																																																																																		
13h15			<i>Groupe Perche*</i>																																																																																		
13h45	Longueur	50m plat																																																																																			
14h30		Longueur																																																																																			
15h30	Poids																																																																																				
15h50			Poids																																																																																		
16h30	Hauteur	Poids	<i>Groupe Hauteur*</i>																																																																																		
16h30			Longueur																																																																																		
17h30		Hauteur																																																																																			
18h30	1000m		1000m																																																																																		
	Penta CJESV F	Vétérans H & F	Hepta CJESV H																																																																																		
10h00	50m haies																																																																																				
10h15		50m haies																																																																																			
10h30	Longueur		50m haies																																																																																		
11h00		50m plat																																																																																			
12h00	Poids	Longueur	Perche																																																																																		
13h00		Poids																																																																																			
14h00	Hauteur																																																																																				
15h00		Triple & Hauteur																																																																																			
16h00	800m		1000m																																																																																		
<i>* les MG se positionnent sur Perche ou Hauteur</i>																																																																																					