

L'info du demi fond

PARIS 2003

AVRIL 2003
Numéro 12

EDITO

DRISS : CHAMPION DU MONDE



Ça y est, nous entrons dans la dernière ligne droite qui va nous mener vers ces fameux Championnats du Monde à Paris St Denis en août prochain. Le plat de résistance s'annonce copieux, plein de bonnes choses savoureuses pour l'athlé Français. Mais en attendant les hors d'œuvres auront eu des saveurs bien différentes.

La victoire de Driss le Renard dans le 1500 m des monde en salle aura été un régal. C'était un plat très fin avec une première mise en bouche lors des séries permettant d'éliminer quelques adversaires dangereux (Rui Silva doit commencer à avoir une indigestion du 1500 m Français) et une touche finale (en finale) apportant le petit plus qui fait d'un bon plat un grand plat : de bonne augure pour cet été.

Par contre, l'autre plat aura eu un peu moins de saveur. Les Monde de cross, n'auront pas apporté leur lot de satisfaction habituel. Même si nous pouvons saluer la bonne prestation des hommes dans le cross court, l'ensemble des résultats reste bien fade et il faudra sérieusement réfléchir au moyen d'épicier cette spécialité dans les prochaines années, en particulier chez les femmes.

Le 10000 m européen qui marque pour les uns le début de la saison estivale, pour les autres la fin de la saison hivernale, confirme cette impression mitigée. Une grosse satisfaction pour Ismaël Sghyr qui est un des premiers à réaliser les minima pour Paris, mais des déceptions avec les filles, loin de ce sésame tant convoité.

Maintenant il faut vraiment se tourner vers le stade de France.

Tous ensemble on doit tenir le cap fixé pour que, quelque soit le résultat obtenu par chacun, il n'y ai pas de regret.

Mais gardons nous de n'avoir qu'une vision restrictive ; nos jeunes athlètes se verront offrir cette saison de belles échéances internationales (Championnats d'Europe Juniors et Espoirs, matchs internationaux) et c'est parmi eux que nous découvrirons la relève de l'après Paris, de l'après Athènes ou de l'après Pékin.

Alors bonne chance à tous.

Le référent du 1/2 Fond, Patrice BINELLI



Dans ce numéro :

<i>Bilan hivernal seniors 2003</i>	2 et 3
<i>Modalités de sélection (été)</i>	4 et 5
<i>Technique et tactique</i>	6 et 7
<i>Challenge ADIDAS</i>	8
<i>Infos jeunes</i>	9 à 11
<i>Calendrier estival</i>	12 à 16

De Munich à Paris

Les grands rendez-vous de l'hiver

Coupe d'Europe en salle

C'était la première édition, elle servait de test pour les instances de l'A.E.A. qui ont décidé la pérennisation de ce rendez-vous. Ce fut une grande compétition et un grand spectacle. Le timing très serré, l'animation sonore permanente et une salle comble ont fait de ce rendez-vous la fête de l'athlétisme. Nul doute que la salle va prendre de plus en plus en plus d'importance dans les calendriers hivernaux à l'avenir.

Dans ce contexte nos coureurs ont su tirer leur épingle du jeu à l'image de Maria MARTINS qui au terme d'un long sprint, bat son record personnel et réalise les minima pour les championnats du monde en salle sur 3000 m et de Saïd CHEBILI qui termine 2^e d'un 1500 m très tactique. Les relais 200/400/600/800 ont vu nos coureurs bien se comporter à l'image d'Aurélie COULAUD qui réalise un excellent parcours dans son 800 m.

Championnats de France en salle

Pour une première édition dans la nouvelle salle de Clermont-Ferrand, nous eûmes droit à de belles courses devant un public très nombreux. Tous les favoris ont confirmé leur rang : Nicolas AISSAT sur 800 m, Driss MAAZOUZI et Aurélie COULAUD sur 1500 m et enfin Maria MARTINS sur 3000 m. On notera également la révélation sur 800 m d'Alexandre PADOVANI qui décroche sa sélection sur 800 m devant des spécialistes confirmés comme Jimmy LOMBA et Florent LACASSE et la bonne prestation de Fouzi EL KHOLTI sur 3000 m qui confirme son retour au premier plan. Le 800 m femmes est resté en retrait des autres épreuves de demi-fond mais il est vrai que quasiment toutes les leaders de l'épreuve étaient absentes. On notera tout de même le retour de Viviane DORSILE même si elle a dû abandonner en finale sur blessure.

Championnats de France de cross

Sous un soleil quasiment printanier et sur un parcours extrêmement roulant on a pu assister à de belles bagarres excepté sur le cross long hommes où Driss EL HIMER survola la course et fit un cavalier seul impressionnant. Dans l'épreuve féminine Laurence DUQUENOY est venue arracher la victoire grâce à un long sprint, soufflant le titre à Margaret MAURY partie pourtant loin devant les autres pendant toute la course. Sur le cross court, Rachid CHEKHEMANI et Élodie OLIVARES ont confirmé leur rang de favoris et s'imposent chacun de belle manière. À noter dans ces deux courses les absences de Driss MAAZOUZI et Maria MARTINS préservés en vue des championnats du monde en salle une semaine après.

On pourra tout de même regretter le chevauchement des calendriers qui empêchera plusieurs de nos athlètes de participer aux Championnats du Monde de cross pour préserver leur chance au marathon de Paris qualificatif pour les Championnats du Monde à PARIS ST DENIS.

Championnats du Monde en Salle

Le "renard" est de retour, Driss Maazouzi, après une saison 2002 gâchée par une blessure au mollet avant Munich, a retrouvé le chemin de la victoire en offrant à la France un titre de champion du monde du 1500 m. Au delà de la victoire c'est la manière qui aura impressionné les observateurs. Driss a dans un premier temps contrôlé sa série en terminant les 500 derniers mètres en 1'07''9 (série où le Portugais Rui Silva sera éliminé), puis reproduit la même course en finale repoussant les assauts du jeune Chirchir et de l'expérimenté Bernard Lagat. On avait le sentiment en regardant la course que Driss possédait des yeux derrière la tête lui permettant d'anticiper toutes les vellétés d'attaque de ses adversaires.

Les autres athlètes ont été moins chanceux. Mais peut-être n'ont-ils pas provoqué celle-ci, à l'image de Nicolas AISSAT qui avait le moyens de rentrer en finale mais qui n'a jamais su se placer dans les trois premières places qualificatives et est venu butter sur ses adversaires dans le sprint final. Aurélie COULAUD n'a jamais pu changer de rythme et laissa filer ses adversaires au kilomètre, c'est un peu décevant au vu de sa course des France de Clermont Ferrand où le dernier 500 m avait été très prometteur. Les néophytes Emmanuelle BOSSERT et Alexandre PADOVANI n'ont pas démerité mais c'est extrêmement difficile de découvrir la haute compétition dans un contexte aussi

De Munich à Paris

relevé qu'un championnat du monde ; une bonne expérience tout de même pour l'avenir. Enfin, Maria MARTINS n'avait pas les moyens physiques de s'adapter à une course en progression de vitesse (3'10/2'55/2'48) et cale sur un rythme de 3'00''/Km après le 1^{er} kilomètre.

Encore une fois, les victoires se sont dessinées dans le dernier tour des courses et les coureurs au train sans finish n'ont plus leur place dans les grands championnats (ADERE a réalisé 2'43'' dans le dernier Km de son 3000 m et Gébré 2'26''...). A méditer.

Championnats du Monde de cross

Nous avons quitté l'hippodrome de Salon et son parcours plat et roulant pour retrouver celui d'Avrenches en Suisse pensant rencontrer le même profil. Mais tel ne fut pas le cas, le parcours des championnats du monde était un parcours difficile avec des relances et des "casses pattes" difficiles à gérer. Dans cette compétition nos lots de malheur



furent plus nombreux que d'habitude, à commencer par le forfait de Laurence DUQUENOY, blessée au mollet cinq jours avant la course, ou bien le forfait juste avant la chambre d'appel d'Élodie GUEGAN (junior) et la grosse grippe de Philippe LEFERRAND (junior), ou encore le point de côté qui contraignit Élodie OLIVARES à l'abandon et la blessure d'Alexis ABRAHAM, tombé après 100 m de course et qui termine la course avec un claquage au mollet. Heureusement les seniors hommes du cross court ont répondu aux attentes. Même s'ils échouent au pied du podium, ils n'ont pas trop de regrets à avoir pour la troisième place bien accrochée au coup des Marocains qui présentaient lors de ces championnats une très forte délégation. Les autres prestations ont été en deçà de ce qu'on pou-

vait espérer, notamment chez les seniors femmes ou, si Margaret MAURY termine à une honorable 21^e place, le classement de l'équipe n'est pas dans la tradition du cross Français de ces dernières années. Il devient urgent de trouver des solutions de relance du cross pour le niveau international (mais trouverons nous les moyens de lutter avec les Africains, outrageux dominateurs de ces championnats).

Patrice Binelli

SUIVI ELITE SENIORS

	Fonction	Adresse	Téléphone / email	Fax	Portable
PONTIER Jean-François	Coordonnateur	27, Rue du Livradois 63 110 Beaumont	04 73 26 24 50 Jef.pontier@wanadoo.fr	04 73 26 24 50	06 11 63 18 04
BINELLI Patrice	Référent Suivi Élite	36, Bd du Val de Chézine 44 800 Saint-Herblain	02 51 83 94 81 Patrice.binelli@wanadoo.fr	02 51 83 94 81	06 13 82 25 99
CHIRAT Pascal	Référent Suivi Seniors	1, Rue Clemenceau 62 590 Oignies	03 21 37 31 91 Pascal.chirat@wanadoo.fr	03 21 37 31 91	06 13 50 90 75

MODALITES DE SELECTIONS - SAISON ESTIVALE

MEETING DE MANNHEIM

Date : Le 21 et 22 juin 2003 à **MANNHEIM** (GER)

La sélection sera arrêtée par le DTN au vu des résultats du début de saison (Juniors et Espoirs).

COUPE D'EUROPE SPAR

Date : Les 21 et 22 juin à **FLORENCE** (ITA)

La sélection sera arrêtée par le DTN le 16 juin 2003 au vu des résultats du début de saison.

MATCH JUNIORS ESP-FRA-TUN-ALG-MAR

Date : 19 juillet 2003 en Espagne

Sur 1 homme et 1 femme

La sélection sera établie par le DTN à l'issue des championnats de France jeunes.

CHAMPIONNATS D'EUROPE ESPOIRS

Date : du 17 au 20 juillet à **BYDGOSZCZ** (POL)

Les athlètes sélectionnés seront choisis parmi ceux ayant satisfait aux minima de l'A.E.A. lors de la saison estivale 2003. [Il sera en particulier tenu compte des résultats d'un meeting de sélection.](#)

MINIMA A.E.A.

HOMMES	EPREUVES	FEMMES
1.49.00	800	2.06.00
3.44.50	1500	4.20.00
14.15.0	5000	16.30.0
29.55.0	10000	35.30.0
8.52.00	3000 St	10.42.0

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

Date : Les 24 -27-Juillet 2002 à **TAMPERE** (FIN)

Les athlètes sélectionnés seront choisis parmi ceux ayant satisfait aux minima de l'A.E.A. lors de la saison estivale 2003 **et** ayant participé aux championnats de France Juniors.

♦ Seront automatiquement sélectionnés :

⇒ Les champions de France 2003 ayant réalisé les minima AEA lors des championnats de France.

MINIMA A.E.A.

HOMMES	EPREUVES	FEMMES
1.51.30	800	2.08.00
3.49.00	1500	4.24.00
	3000	9.37.00
14.30.00	5000	Pas de minima
31.10.00	10000	
9.07.00	3000 / 2000 Steeple	Pas de minima

FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE

Date : du 28 au 31 juillet à **PARIS CHARLETY** (IDF)

Cadets : la sélection des 18 athlètes sera arrêtée au vu des résultats des championnats de France cadets.

MATCH ESPOIRS GBR- FRA

Date : les 2 ou 3 Août en **GRANDE BRETAGNE**

La sélection sera établie par le DTN au vu des championnats de France jeunes et des championnats d'Europe Espoirs.

MATCH JUNIORS POL -RUS- FRA

Date : le 09 Août 2003 à **SZEZECIN ou SZUBICE** (POL)

Le champion de France sera automatiquement sélectionné, la place restante sera attribuée à l'issue du meeting été jeunes.

Epreuves en demi-fond : 800 m, 1500 m, 3000 m et 2000 m steeple.

MATCH A' FRANCE-ITALIE

Date : le 9 août en France.

Seront sélectionnés les deux meilleurs classés des championnats de France non retenus pour les championnats du Monde de Paris 2003 Saint-Denis.

Epreuves en demi-fond : 800 m, 1500 m, 3000 m et 3000 m steeple.

CHAMPIONNATS DU MONDE

CAS GÉNÉRAL

- Les athlètes sélectionnés seront choisis parmi ceux ayant satisfait aux minima A de l'I.A.A.F. lors de la saison estivale 2003 **et** ayant participé aux Championnats de France Élite (sauf dérogation exceptionnelle accordée par le DTN pour le dernier point)
- Seront automatiquement sélectionnés :
 - Les champions de France 2003 ayant réalisé les minima A de l'I.A.A.F., lors des Championnats de France
 - Les athlètes médaillés aux Championnats d'Europe 2002 (dans les épreuves individuelles) ayant réalisé les minima A de l'I.A.A.F., au cours de la saison estivale 2003 (au plus tard à l'occasion des Championnats de France Élite) **et** ayant participé aux championnats de France Élite.
- Dans la perspective des Jeux Olympiques d'Athènes 2004, pourront être sélectionnés au vu des résultats des Championnats de France Élite, des athlètes ayant réalisé le minima B de l'I.A.A.F. (au maximum un athlète dans la discipline à la condition qu'aucun minima A de l'I.A.A.F. n'ait été réalisé)

MINIMA IAAF

HOMMES		EPREUVES	FEMMES	
Minima A I.A.A.F.	Minima B I.A.A.F.		Minima A I.A.A.F.	Minima B I.A.A.F.
1'46''00	1'47''00	800 m	2'00''00	2'01''30
3'34''90	3'37''10	1500 m	4'05''80	4'07''15
13'21''50	13'25''40	5000 m	15'08''70	15'20''45
27'49''00	28'06''00	3000 m St		
8'24''60	8'30''30	10000 m	31'45''00	32'17''00

UNIVERSIADES

Dates : Du 21 au 31 août à **DAEGU (COR)**

Lors des championnats de France FFSU, les athlètes champions de France ayant réalisé les minima seront sélectionnés. En dehors de ce cas précis, la réalisation des Minima n'entraîne aucune qualification automatique.

La sélection sera complétée au vu des compétitions nationales et internationales (meeting nationaux et internationaux, championnats de France FFA ...) du mois de juillet 2003. L'évolution des performances, au cours de la saison sera l'un des paramètres pris en compte pour la sélection. Les athlètes blessés ou en convalescence ne pouvant y prétendre.

Les sélections pour le championnat du Monde de Paris Saint-Denis 2003 et pour les Universiades seront arrêtées simultanément et diffusées le même jour, le 29 juillet 2003.

Le cas des marcheurs, des coureurs de 10000M, sera examiné sur la base des performances figurant dans le tableau ci-dessous.

Des relais pourront être engagés sur la base de 4 athlètes du niveau des performances minimales prévues pour les espoirs.

N.B. : Il y a une limite d'âge de 27 ans pour pouvoir participer aux Universiades.

MINIMA RETENUS POUR 2003

HOMMES		EPREUVES	FEMMES	
ESPOIRS	SENIORS		ESPOIRS	SENIORS
1'47''20	1'46''60	800 m	2'02''50	2'02''00
3'42''50	3'42''00	1500 m	4'13''00	4'12''00
13'45''00	13'40''00	5000 m	15'50''00	15'35''00
28'45''00	28'25''00	3000 m St		
8'32''00	8'27''00	10000 m	33'30''00	32'45''00

CHAMPIONNAT D'EUROPE DE CROSS : ANALYSE DU TOUR PAR TOUR.

Jean François PONTIER a pu récupérer pour les 4 courses du Championnat d'Europe de cross de Médulin en Décembre 2002, les temps de passage de tous les athlètes, tour par tour.

A partir de ces données, il est possible d'analyser les stratégies de course retenues par chacun des coureurs.

L'objectif de cette analyse, étant de montrer comment les 10 premiers de chaque course, se sont organisés au fil de leur course. Il devient alors possible de dire quelle stratégie il est recommandé d'adopter pour des athlètes désirant terminer dans les 10 premiers d'un cross.

Première conclusion : Pour terminer dans les 10 premiers d'une course, il faut d'entrée figurer dans le groupe de tête et en avoir les moyens.

Le tableau ci-dessous illustre cette première conclusion.

Quelques explications pour une meilleure compréhension du tableau : Nous avons relevé les 10 premiers de chaque course à l'arrivée puis nous avons examiné comment ceux-ci s'étaient comportés tour par tour et notamment combien d'entre eux figuraient dans les 10 premiers au tour par tour.

Les boucles proposées étant relativement courtes (environ 4'), nous avons retenu pour justifier cette première conclusion, les po-

TOUR PAR TOUR	1er tour	2è tour	3è tour	4è tour	5è tour	6e tour	7e tour	8e tour
Temps de course correspondant	de 3'30" à 4'	de 7 à 8'	de 11' à 12'	de 14 à 16'	de 18 à 20'	22'	25'30"	29'
SF	5	7	9	10	10 Arrivée			
SM	3	7	7	5	8	9	10	10 Arrivée
JF	5	9	10 Arrivée					
JM	6	7	8	9	10 Arrivée			

sitions au 2è tour à l'exception des Juniors filles où nous avons retenu les positions à l'issue du 1^{er} tour (le 2è tour correspond aux 2 tiers de la course ce qui n'aurait pas été pertinent pour illustrer notre conclusion)

En moyenne 7 des 10 athlètes figurant dans les 10 premiers au final sont déjà dans les 10 premiers à l'issue du 2è tour ce qui veut dire qu'ils sont placés d'entrée, toujours au contact proche du premier.

Pour les 3 athlètes ne figurant pas dans les 10 on remarque :

Chez les Seniors Hommes, les 3 athlètes manquant sont à 3'' au plus de la tête de course, 2'' pour les seniors femmes, 1'' pour les juniors hommes et enfin pour les 5 juniors femmes, 4 sont à 1'' de la tête, une seule étant à 8''. A l'exception de celle-ci, tous et toutes sont toujours au contact de la tête de course.

Deuxième conclusion : la stratégie de partir lentement peut priver un athlète d'un meilleur résultat.

Nous n'avons ici examiné que le comportement des Français et il s'agit ici de montrer que certains d'entre eux ont certainement été trop prudents dans leur stratégie de course, et qu'ils auraient certainement pu obtenir un meilleur résultat en partant plus vite et en étant davantage ambitieux.

C'est notamment le cas des Juniors lorsque l'on regarde l'évolution de leurs positions au fil de la course.

Anne Laure GAUTHIER : 15è à l'arrivée, pointée en 33è position au 1^{er} tour, 16è au 2è tour,

Gwendoline DESPRES : 18è à l'arrivée, pointée en 34è position au 1^{er} tour, 18è au 2è tour,

Abdel EL BADAOU : 32è à l'arrivée, pointée en 53è position au 1^{er} tour, 51è au 2è tour, 48è au 3è tour, 42è au 4è tour,

Ian DE BONDT : 8è à l'arrivée, pointée en 29è position au 1^{er} tour, 19è au 2è tour, 12è au 3è tour, 8è au 4è tour.

Troisième conclusion : Partir trop vite pour ceux qui n'ont pas les moyens de terminer dans les 10 premiers est très préjudiciable pour eux.

TACTIQUE...TECHNIQUE...

C'est un peu une vérité de la palisse mais qu'il est toujours bon de rappeler : il ne faut pas être trop ambitieux. Quand l'athlète part plus vite que ses moyens ne lui permettent, il rétrograde forcément en fin de course : quelques exemples choisis uniquement chez les français.

Rodica MOROIANU : pointée en 4^e position au 1^{er} tour, 21^e à l'arrivée,
Margaret MAURY : pointée en 1^{ère} position au 1^{er} tour, 38^e à l'arrivée,
Bouchra M DARRA : pointée en 14^e position au 1^{er} tour, 32^e à l'arrivée,
Elodie OLIVARES : pointée en 20^e position au 1^{er} tour, 43^e à l'arrivée,
Jérémy PIERRAT : pointée en 15^e position au 1^{er} tour, 41^e à l'arrivée.

Il ne s'agit pas d'être critique sur ce constat, au contraire on ne peut pas leur faire le reproche d'avoir tenté. De plus, à leur décharge, l'encadrement avait constaté que les Juniors filles (qui avaient couru auparavant) étaient parties trop lentement et donc avait recommandé un départ rapide ce que les athlètes ont fait alors même que certains d'entre eux sortaient de blessure (J. PIERRAT, M. MAURY).

On notera au passage que l'on ne constate pas sur ces Championnats d'Europe le phénomène chez les Seniors hommes.

CONCLUSION : Pour finir dans les premiers d'un championnat en cross country il faut d'emblée figurer dans le groupe de tête ou bien alors il est difficile de terminer dans les 10 premiers du cross quand on est lâché du groupe de tête dès le début à moins d'être très fort et de se permettre cette fantaisie !!!

Pascal CHIRAT.

COLLOQUE INSEP : EXPERTISE ET SPORT DE HAUT NIVEAU

Résumé de l'article de MUJIK A Inigo.

Développement d'investigation et de développement, athlétic club de Bilbao, Espagne.

imujika@gn.es

Définition de l'affûtage :

C'est la réduction progressive et non linéaire de la charge d'entraînement pendant une période variable de temps. Le but est de réduire le stress physiologique et psychologique de l'entraînement quotidien afin d'optimiser la performance sportive. Le résultat doit être d'éliminer la fatigue cumulée, sans compromettre les adaptations obtenues au préalable.

Le maintien d'une certaine intensité d'entraînement est nécessaire pour éviter le désentraînement, pourvu que la réduction des autres variables de l'entraînement permette une récupération suffisante pour optimiser la performance.

La réduction importante du volume d'entraînement, de 60 à 90 %, produit des réponses physiologiques et de performances positives chez le sujet entraîné.

Malgré tout, des adaptations à l'entraînement doivent être gardées avec des fréquences d'entraînement très basses chez des sujets peu entraînés (30 à 50%), mais des fréquences plus élevées seraient nécessaires pour éviter le désentraînement chez des sujets très entraînés (> à 80%).

Bien que des effets négatifs de l'inactivité totale soient évidents très rapidement chez des sportifs, on peut espérer des réponses physiologiques et des performances positives à la suite d'affûtages d'une durée de 4 à 28 jours.

Les techniques d'affûtage progressives non linéaires semblent avoir un effet plus efficace sur la performance que l'affûtage par rupture et permettraient d'atteindre des améliorations moyennes de performance de l'ordre de 3 %.

Challenge ADIDAS DEMI-FOND

“ COURIR DU 100 m au 3000 m ” (Saison 2003)

La Fédération Française d'athlétisme et son partenaire **ADIDAS** ont créé le challenge demi-fond il y a six ans maintenant pour aider les jeunes athlètes de la catégorie cadets à s'épanouir dans leur spécialité tout en pratiquant d'autres distances.

La spécialité du demi-fond demande un investissement important et nous avons parfaitement conscience du soutien et de l'encadrement nécessaire aux athlètes pour réaliser des performances de haut niveau à long terme.

C'est au travers d'actions de motivation auprès des plus jeunes que nous pourrons contribuer au développement de cette discipline en gardant toujours à l'esprit l'objectif ultime : **découvrir les STARS de demain.**

Règlement

La réalisation de performances de haut niveau en demi-fond nécessite une grande étendue de qualités. Il est indispensable pour nos jeunes de participer à des épreuves sur des distances variées ; Ce doit être un objectif prioritaire pour un cadet.

Dans cette objectif, les responsables du demi-fond à la Fédération Française d'athlétisme organisent un challenge destiné aux cadets et cadettes licencié(e)s à la F.F.A. Ce challenge s'étend sur la période **du 1^{er} avril à la date des championnats de France des jeunes.**

A l'issue des championnats de France des jeunes 2003 à Lyon-Parilly en juillet, les 9 meilleurs cadets et les 9 meilleures cadettes à la table de cotation recevront une dotation complète en équipement de la société **ADIDAS**. Un 10^e cadet et une 10^{ème} cadette seront tiré(e)s au sort parmi les participants au challenge et recevront la même dotation.

Pour pouvoir participer au challenge il faut :

- ⇒ Être qualifié(e) aux championnats de France des jeunes (saison estivale) sur une distance de demi-fond (800 m /1500 m /3000 m /1500 m steeple),
- Avoir réalisé avant les championnats de France une performance sur :
 - o Une distance inférieure à la distance courue aux France,
 - o Une distance supérieure à la distance courue aux France.

Nota : toutes les distances de course peuvent être prises en compte (sprint, haies hautes, haies basses et demi-fond jusqu'au 3000 m)

Cas particulier :

- Pour le 3000 m, deux distances inférieures sont nécessaires,
- Pour le 1500 m steeple il peut être pris en compte la réalisation de deux performances sur des distance inférieures.
- Pour les athlètes qualifié(e)s sur deux distances aux France, c'est la distance marquant le plus de points à la table de cotation avant le championnat qui servira de référence.

Les résultats seront automatiquement actualisées pour les athlètes améliorant leur meilleure performance de l'année le jour des championnats de France.

Les résultats complets seront mis en ligne sur le site Internet de la FFA : www.athle.org dans le courant du mois d'août. Une remise officielle des récompenses sera organisée entre les mois de septembre et octobre. Les athlètes récompensé(e)s seront informé(e)s individuellement par courrier.

Les athlètes participants au challenge devront remettre leur fiche auprès des responsables nationaux du demi-fond (stand de la Direction Technique Nationale) avant la fin des championnats de France. Il est très important de remplir soigneusement la fiche de renseignements en complétant correctement toutes les rubriques. Il est conseillé aux athlètes de vérifier les tailles et pointures demandées en particulier pour les chaussures (pointure UK préciser en plus la pointure française).

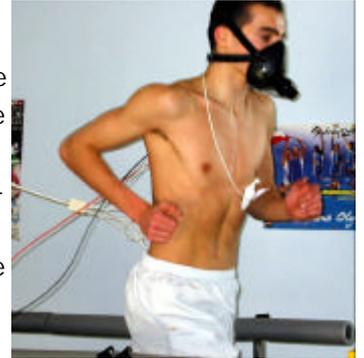
INFOS-JEUNES

L'actu. du groupe " Elite jeunes "

Les athlètes ont été réunis les 04, 05 et 06 janvier derniers pour effectuer une série de tests médico-sportifs au CREPS de Toulouse sous la direction du Docteur Philippe DEYMIÉ.

2 soirées débats " Prévention dopage " et " Que manger pour être performant " complétaient ce WE médical qui n'a pas occulté des moments de détente.

Et leurs entraîneurs... 15 jours avant ces derniers échangeaient sur la préparation de leurs chers protégés au CREPS de Châtenay-Malabry (14 et 15 décembre 2002).



Kévin Hautcoeur

Match Juniors France / Allemagne - SARREBRUCK le 1^{er} mars 2003 :

Face à une équipe d'Allemagne hors d'atteinte l'équipe de France Juniors a été nettement battue 179 - 99.

Mais les coureurs de demi-fond ont eu un comportement fort honorable pour leur 1^{ère} sélection en équipe de France. Il est vrai que, dans cette salle High-tech, flottait encore l'atmosphère de la dernière séance spécifique de Mehdi BAALA venu se préparer en vue de son 800 m de Stockholm.



C'est donc sur ses traces que Julien BARRE (1^{er}), Yannick VERMONT (2^e) et Romain MAQUIN (3^e) battirent leur record, Naoile KHATTOU et Sophie GOZZOLA prirent la 3^e et 4^e place à l'issue d'une course tactique, Jennifer GUERRET-LAFERTE (3^e) et Thais HERVIEU (4^e) goûtèrent pour la 1^{ère} fois au 1500 m et pour finir... Que notre bote- entraîneur Nicolas VIALA (4^e) se battit comme un diable sur 1500 m.

Il est sûr que cette 1^{ère} expérience internationale leur a donné du baume au cœur pour retourner se préparer aux côtés de leur entraîneur afin de reporter, dès cet été, le maillot de l'équipe de France.

Patricia Djaté Taillard

RESULTATS

800 H	1 ^{er} : Julien BARRE	1'50"56	
	2 ^e : Yannick VERMONT	1'51"68	
800 F	3 ^e : Naoile KHATTOU	2'17"24	
	4 ^e : Sophie GOZZOLA	2'19"20	
1500 H	3 ^e : Romain MAQUIN	3'54"41	
	4 ^e : Nicolas VIALA	3'57"32	
1500 F	3 ^e : Jennifer GUERRET L	4'41"90	
	4 ^e : Thais HERVIEU	4'43"32	



INFOS-JEUNES

Track and field Family... :

On a tous déjà joué au jeu des 7 familles (il paraît même que Jean-François PONTIER y joue encore !!!) alors je vous propose de découvrir, au travers 4 questions, 2 athlètes dont leur aîné(e) fait partie de l'équipe de France :

- 1) Objectifs de l'été ?
- 2) T'entraînes-tu avec ton aîné(e) ?
- 3) Que fais-tu dans la vie ?
- 4) Quels sont tes projets pour les prochaines années ?

Dans la famille BARRE je voudrai le frère cadet : Julien.

- 1) J'espère gagné les France FFSU et les France Juniors. Etre en équipe de France Juniors lors des Europe de Tampere où je vise une finale.
- 2) Jusqu'à présent non car nous n'avons pas le même entraîneur mais pour le cycle de mars/avril où je vais effectuer un gros travail foncier et de musculation nous allons faire les séances ensemble.
- 3) Je suis en 1^{ère} année de DEUG d'économie et de gestion à la fac de Dijon. Mon emploi du temps universitaire (20 h par semaine) me permet de m'entraîner sans problème 4 à 6 fois par semaine.
- 4) Garder le même entraîneur (Hervé ASSADI) et augmenter la charge d'entraînement tout en poursuivant mes études.

Dans la famille COULAUD je voudrai la sœur cadette : Julie.

- 1) Je compte participer aux Europe Espoirs sur 1500 m et si le calendrier le permet courir aux France N1 pour aller chercher le podium.
- 2) Même si nous avons le même entraîneur (Jean-Jacques PADEL) nos séances en commun sont rares car Aurélie travaille plus court et plus vite que moi.
- 3) Je suis en 2^e année de BTS comptabilité. 2003 est une année difficile pour moi car j'ai beaucoup d'heures de cours (35 h) et je dois passer mon examen en mai. Il ne m'est donc pas toujours facile de tout concilier (6/7 entraînements par semaine) mais je m'accroche car à partir de l'an prochain mon temps de formation sera plus faible.
- 4) J'espère pouvoir plus me consacrer à l'athlétisme sans pour cela oublier de me former.



JULIE COULAUD

Remarque : faut-il, pour marcher sur les traces de son aîné(e), porter un prénom qui se décline au masculin comme au féminin (Julien/Julie) ?...

Ils ont choisi de faire autre chose cet hiver. Pourquoi ?

Gaël JANY (800) du 400 m en salle (49"09) : " Cela permet de ne pas saturer et de travailler ma vitesse. J'ai également participé à quelques cross ".

Sébastien COSSON (1500) du cross : " J'avais besoin de refaire cet hiver un gros travail foncier alors j'ai fait du cross court et un 3000 m en salle (8'06"94) ".

2ème regroupement élite Jeunes à Toulouse les 21, 22 et 23 mars :

Ce regroupement placé à l'intersaison était consacré à la détente où en complément d'un entraînement classique les athlètes ont pratiqué, tant bien que mal, une activité de pleine nature (VTT).

C'est ainsi que :

Adil EL OUALIDI mit à profit tout le travail de renforcement effectué cet hiver pour casser sa chaîne de V.T.T.

Mounir YEMMOUNI mange les pizzas comme une " Tortue Ninja ".

INFOS-JEUNES



Kevin HAUTCOEUR, souvent à la traîne, faillit se perdre dans l'immense forêt de Bouconne (banlieue toulousaine).

Gwendoline DESPRES aurait bien voulu faire la balade en VTT tandem...

Yamina BOUCHAOUANTE s'est révélée être la plus casse coup des filles... Et parfois des garçons!!!

Antoine MARTIAK est aussi fou qu'un coureur de 800 m.

Julie COULAUD ne sort jamais sans ses 2 gardes du corps (Kader et Mounir).

Kader MAHMOUDI est le mécano du groupe.

Ian DE BONDT se révèle être un bon cycliste.

Patricia Djaté Taillard

Les performances de l'hiver chez les jeunes.

La saison hivernale se termine avec les championnats du Monde de Cross mais avant cette ultime échéance, d'autres compétitions ont donné lieu à quelques résultats intéressants.

Les Championnats de France de Cross, en Provence sous le soleil, ont été intenses en émotion, et si pour la famille **JAMES** la journée a magnifiquement commencé par la victoire de **Mélodie** en cadettes devant Milles **MORDACCI** et les deux sœurs **MOUTHON**, la suite a été plus difficile. En effet, après avoir dominé la course depuis le début, c'est à trois mètres de la ligne d'arrivée que la fatigue brisa les rêves de victoire de **Sophie** dans la course des juniors, donnant la victoire à **Elodie GUEGUAN**. A noter la magnifique 3^e place de **Anne Laure VIDAL**.

Chez les cadets, c'est **DUFRESNE Jason** appartenant à un club bien connu pour ses résultats en Cross, l'AS ANZIN, qui s'imposa devant **SMAIN Nourédine**, et **BOUKELIF Nicolas**.

Chez les Juniors c'est le néo-Français **BOUHATTACH Abcessamad** qui s'impose devant le Burundais **MANIRAKIZA**, et **LEFERRAND Philippe PIERRAT**, relevant de blessure, ne termine que 4^e.

En Salle, la grande surprise de l'hiver fut sur 800 m avec l'émergence au plus haut niveau de **PADOVANI Alexandre**, brillant vainqueur des France des jeunes à Bordeaux et qui établira sa meilleure performance lors des Championnats seniors en 1'48"03 (Il fut qualifié aux monde en salle). Il faut noter aussi les belles performances de **Julie COULAUD** sur 3000 m en 9.18 .81 et sur 1500 m en 4'19"78 . Sur 1500 m hommes trois performances sont à mettre en avant : **ERAUD Guillaume** 3'43"13, **YEMOUNI Mounir** 3'45"11, et surtout la progression de **GEZZARD Nourédine** qui pulvérise son record en 3'45"25.

Lors du match international juniors à SAARBRUCK, il faut noter le doublé sur 800 m des Français, **Julien BARRE** en 1'50"56 et **Yannick VERMONT** en 1'51"58.

Ce match n'est pas favorable à notre équipe Nationale, car la tradition du cross en France est prédominante, contrairement aux Allemand qui eux ont une grande tradition indoor.

Roger Milhau

SUIVI JEUNES

	Fonction	Adresse	Téléphone / email	Fax	Portable
PONTIER Jeff	Coordonnateur	27, Rue du Livradois 63 110 Beaumont	04 73 26 24 50 jean-françois.pontier@wanadoo.fr	04 73 26 24 50	06 11 63 18 04
MILHAU Roger	Référent Suivi Jeunes	7, Rue du Prieuré 31000 Toulouse	05 61 26 13 96 roger.milhau2@libertysurf.fr		06 11 59 07 54
TAILLARD Patricia	CTN Suivi Jeunes	14, impasse des Mésanges 31880 La Salvétat St Gilles	05 61 06 87 58 pattaill@aol.com	05 61 06 87 58	06 15 40 19 10

CALENDRIER ESTIVAL 2003 - DEMI-FOND

AVRIL

samedi 12	Challenge Européen 10000 m	AEA	ATHENE (GRE)	H et F : 10000 m
samedi 26	Meeting C.G. Martinique	IAAF	FORT DE France	H : 400/800 m F : 400 m/800 m
dimanche 27	Meeting de L'Aigle	Label national Div.3	L' AIGLE	H : 400/3000 m F : 800 m
mercredi 30	Meeting De Lamentin	Meeting National	MARTINIQUE	H : 400 m
mercredi 30	soirée ST Maur	LI FA	ST MAUR	H et F : 600/1000/2000 m
mercredi 30	Meeting de Guadeloupe	Meeting National	GUADELOUPE	H et F : 400/800 m

MAI

dimanche 04	Interclubs 1er Tour	FFA	France	
dimanche 04	Meeting de Belém	IAAF	BELEM (BRA)	
mercredi 07	Soirée St Maur	LI FA	ST MAUR	H et F : 800/1500/10000 m (Lifa)
samedi 10	Meeting de Osaka	IAAF	OSAKA (JPN)	H : 5000 m F : 1500/5000 m
dimanche 11	Meeting St Jean-de-Luz	Label national Div.3	SAINT-J. DE LUZ	F : 30m
dimanche 11	Meeting de Gava	EAP	GAVA (ESP)	H : 400/800/1500/10000/3000mSt F : 800/3000mSt
mercredi 14	Soirée St Maur	LI FA	ST MAUR	H : 1000/1500/3000 m F : 1000/1500/3000/3000 st (Lifa)
jeudi 15	Meeting de Doha	IAAF	DOHA (QAT)	
samedi 17	Meeting de Portland	IAAF	PORTLAND (USA)	H : 400/1500/3000/3000mSt F : 800/5000 m
dimanche 18	Interclubs 2ème Tour	FFA	France	
mercredi 21	Soirée St Maur	LI FA	ST MAUR	H : 800/1500/3000/3000mst F : 800/1500/5000 m (LI FA)
samedi 24	Meeting d'Eugène	IAAF	EUGENE (USA)	H : 400/mile/5000 m F : 400/800/1500
samedi 24	Meeting de Kiev	AEA	KIEV (UKR)	H : 400/1500/5000 m F : 400/800/3000 m
dimanche 25	Meeting de Rhede	GER	RHEDE (GER)	H : 400/800/3000 m
dimanche 25	Meeting de Montgeron	Label national Div.1	MONTGERON	H : 3000 m F : 800 m
mercredi 28	Soirée St Maur	LI FA	ST MAUR	H : 1000/1500/5000 m (LI FA) F : 1000/1500/3000 m
jeudi 29	Meeting de Tergnier	Label national Div.3	TERGNIER	H : 800 /3000 m F : 800 m
jeudi 29	Meeting Yannick Vesin	Label national à thème	ST BRIEUC	H : 1500 m F : 800 m
vendredi 30	Meeting de Dessau	GER	DESSAU (GER)	H et F : 800/1500/3000 m
vendredi 30	Chts de France du 10000 m	FFA	LUMINY	H et F : 10000 m
samedi 31	Meeting Jourdan Bernard	Label national Div.2	PEZENAS	H : 400/ 1500 /3000/ 3000mSt F : 400/ 1500 / 3000mSt
samedi 31	Meeting de Kalamata	AEA	KALAMATA (GRE)	H : 800/1500 m F : 1500 m
samedi 31	Meeting de Palafrugell	EAP	PALAFRUGEL (ESP)	H : 400/1500/3000mSt F : 400/800 m
samedi 31	France FFSU	FFSU	PARI S-CHARLETY	

CALENDRIER ESTIVAL 2003 - DEMI-FOND

JUIN

dimanche 01	France FFSU	FFSU	PARI S-CHARLETY	
dimanche 01	Meeting Hengelo	I AAF	HENGELO (NED)	H : 800/mile/3000 St/10000 m F : 800/1500/5000 m
dimanche 01	Meeting de Ljubljana	AEA	LJUBLJANA (SLO)	
dimanche 01	Meeting Mémorial M. Decker	Label national Div.1	FORBACH	H : 800/3000 m F : 400/800 m
lundi 02 et mardi 03	Championnats Nationaux UGSEL(Ca-Ju)		PARI S-CHARLETY	
mardi 03	Meeting de MILAN	I AAF	MILAN (I TA)	H : 800/1500/5000 m F : 400/3000/3000 St
mardi 03	Soirée St Maur	LI FA	St MAUR	H/F:800/1500/3000/3000 St (LI FA)
mercredi 04	Meeting COTTBUS	AEA	COTTBUS (GER)	H : 400/800/1500/3000 m F : 800 m
mercredi 04	Meeting FFSU		PARI S-CHARLETY	
jeudi 05	Soirée de St Denis qualif.	LI FA	St DENIS	H et F : 800 m
vendredi 06	Meeting de Turin	I AAF	TURIN (I TA)	
jeudi 05 et vendredi 06	Championnats France UNSS (Ca-Ju)		PARI S-CHARLETY	
samedi 07	Meeting de Séville	I AAF	SEVILLE (ESP)	H : 1000/2000 m F : 1000/2000 m
samedi 07	Meeting de Palo Alto	I AAF	PALO ALTO (USA)	H : 400/1500/3000/3000mSt F : 800/1500/3000 m
samedi 07	Meeting d'Istanbul	AEA	I STANBUL (TUR)	
samedi 07	Meeting de Rennes	Label national Div.2	RENNES	H : 800/ 1500 /3000/ 3000mSt F : 400/800/5000 m
dimanche 08	Meeting de Tula	I AAF	TULA (RUS)	
lundi 09	Meeting de Chania	AEA	CHANIA (GRE)	H : 400/800/3000mSt F : 400/800/2000 m
lundi 09	Meeting d'Argentan	Label national Div.2	ARGENTAN	H : 400/5000 m F : 400 m
lundi 09	Meeting de Rehlingen	GER	REHLINGEN (GER)	H : 400/800/1500/3000/3000mSt F : 400/800/3000 m
mardi 10	Meeting de Bratislava	I AAF	BRATISLAVA (SVK)	H : 400/800 m F : 400 m
mardi 10	Meeting de Noisy le Grand	Label national Div.1	NOISY LE GRAND	H : 400/800 /1500 m F : 800 m
mercredi 11	Soirée St Maur	LI FA	St MAUR	H et F : 800/3000/3000 m ST
mercredi 11	Meeting André Noirot	Label national Div.2	BORDEAUX	H : 400 /800/3000 m F : 400 /1500 m
jeudi 12	Meeting d'Ostrava	I AAF	OSTRAVA (CZE)	H : 800/1500/5000/3000mSt F : 800/2000/3000mSt
jeudi 12	Meeting de Riga	AEA	RIGA (LAT)	
vendredi 13	Meeting de Kassel	GER	KASSEL (GER)	H : 800/1500/5000 m F : 800/1500/3000 m
vendredi 13	Soirée de St Denis qualif.	LI FA	St DENIS	H : 1500 m F : 800 m
vendredi 13	Meeting de Dreux	Label national Div.1	DREUX	H : 800/3000mSt F : 800/1500 m

CALENDRIER ESTIVAL 2003 - DEMI-FOND

JUIN (SUITE)

samedi 14	Meeting de Varsovie	AEA	VARSOVIE (POL)	
samedi 14	Meeting de Genève	EAP	GENEVE (SUI)	H : 400/1500 m F : 400/800 m
dimanche 15	Meeting du Nord	IAAF	VILLENEUVE d'A.	H : 800/2000/5000 m F : 1500 ou mile/3000 m
mardi 17	Meeting de Tartu	AEA	TARTU (EST)	
mercredi 18	Soirée St Maur	LIFA	St MAUR	H : 800/5000(LIFA)/3000 st (Lifa) F : 800/5000 (LIFA)
mercredi 18	Meeting Albert Rivet	Label national Div.2	GRENOBLE	H : 400/ 1500 m F : 400/800 m
samedi 21	Meeting quatrache	Label national à thème	TARARE	H et F : 1000/3000mSt
samedi 21 et dimanche 22	Coupe d'Europe SPAR	AEA	FLORENCE (ITA)	H : 800/1500/3000/5000/3000 st F : 800/1500/3000/5000/3000 st
samedi 21 et dimanche 22	Meeting International		MANNHEIM (ALL)	(Ju-Esp)
mardi 24	Meeting de TBD	IAAF	ATHENE (GRE)	
mercredi 25	Soirée St Maur	LIFA	St MAUR	H et F : 800/1500/3000 m
mercredi 25	Meeting de Luzerne	AEA	LUZERNE (SUI)	
jeudi 26	Meeting DNA	Label national Div.1	STRASBOURG	H : 400/800 ou 1000/1500/3000mSt F : 800/ 1500 m
vendredi 27	Meeting d'Oslo	IAAF	OSLO (NOR)	
samedi 28	Meeting demi-fond	Label national à thème	VILLEFRANCHE/S	H et F : 800/1500/5000/3000mSt
lundi 28	Meeting d'Arras	Label national Div.2	ARRAS	H : 800/3000 m F : 800 m
samedi 28 et dimanche 29	Interrégionaux jeunes	FFA	France	Tout le programme
dimanche 29	Meeting de Poznan	AEA	POZNAN (POL)	H : 400/800/1500 m F : 400/800/1500 m
dimanche 29	Meeting de Prague	IAAF	PRAGUE (CZE)	H : 400/1500/3000mSt F : 400/3000 m

JUILLET

mardi 01	Meeting de Lausanne	IAAF	LAUSANNE (SUI)	
mardi 01	Meeting de Celle Ligure	EAP	CELLE LIGURE (ITA)	H : 400/800/1500 m F : 400/1500 m
mardi 01	Meeting de Bugeat	Label national Div.2	BUGEAT	H : 400/ 800/1500 m F : 800 m
mercredi 02	Soirée St Maur	LIFA	ST MAUR	H et F : 800/1500/5000 m
mercredi 02	Meeting de Mulhouse	Label national à thème	MULHOUSE	H : 400/800/1500 m F : 800/1500 m
jeudi 03	Meeting de Bron	Label national Div.1	BRON	F : 400/1500/5000 m
vendredi 04	Meeting Gaz de France	IAAF	ST DENIS	H : 800/1500/3000/3000mSt F : 400/800/1500/3000 m épreuves Nat. : H : 800 m F : 1500 m
samedi 05	Meeting de Cork	AEA	CORK (IRL)	H : 400/800/1500/5000 m F : 400/1500/3000 m
samedi 05	Meeting de Biella	EAP	BIELLA (ITA)	H : 400/1500/5000 m F : 800/3000 m
samedi 05	Meeting de Sélection Esp.	FFA	EVRY-BONDOUFLE	
samedi 05	Meeting International Esp		NAMUR (BEL)	

CALENDRIER ESTIVAL 2003 - DEMI-FOND

JUILLET (SUITE)

samedi 05 et dimanche 06	Interrégionaux seniors	FFA	France	Tout le programme
dimanche 06	Meeting de Rethymno	AEA	RETHYMNO (GRE)	
dimanche 06	Meeting de Padoux	AEA	PADOUX (I TA)	
lundi 07	Meeting de Zagreb	AEA	ZAGREB (CRO)	H : 1500 ou mile/3000mSt F : 800 ou 1000m
mardi 08	Meeting de Nice	IAAF	NICE	
mardi 08	Meeting de Sotteville	Label national Div.1	SOTTEVILLE	H : 800/5000 m F : 800 m
mercredi 09	Soirée St Maur	LIFA	ST MAUR	H et F : 800/1500/3000/3000mSt
jeudi 10	Meeting de Savoie	Label national Div.2	ALBERTVILLE	H : 800/ 3000mSt F : 400/1500 m
vendredi 11	Meeting de Rome	IAAF	ROME (I TA)	H : 400/800/1500/5000 m F : 800/1500/5000 m
samedi 12	Meeting de Gdansk	AEA	GDANSK	
samedi 12, dimanche 13 et lundi 14	Chts de France Jeunes	FFA	LYON -PARILLY	
dimanche 13	Meeting de Gateshead	IAAF	GATESHEAD (GBR)	H : 400/1500/3000 m F : 400/800/3000 m
dimanche 13	Meeting de Lapin Lahti	AEA	LAPINLAHTI (FIN)	H : 400/1500/3000 m F : 400/800 m
mardi 15	Meeting de Salamanque	AEA	SALAMANQUE ESP	
mercredi 16	Soirée St Maur	LIFA	ST MAUR	H et F : 800/1500/5000 m
mercredi 16	Meeting de la Roche/yon	Label national Div.1	La ROCHE/YON	H : 400/800 m F : 400/ 3000 m
mercredi 16	Meeting de Reims	Label national Div.1	REIMS	H : 400/800/3000 m F : 1500 m
jeudi 17 au dimanche 20	Championnats d'Europe Esp	AEA	BYDGOSZCZ (POL)	
samedi 19	Meeting de Madrid	IAAF	MADRID (ESP)	
samedi 19	Meeting de Cuxhaven	GER	Cuxhaven (GER)	H et F : 800/1500/3000
samedi 19	Match Juniors	FFA	ALMERIA (ESP)	
samedi 19 et dimanche 20	Chts de France National	FFA	REIMS	
jeudi 24 au samedi 26	Chts de France Elite	FFA	NARBONNE	
samedi 26	Meeting d'Amsterdam	AEA	AMSTERDAM (NED)	
samedi 26	Meeting de Namur	EAP	NAMUR (BEL)	H : 400/800/3000mSt F : 400/800 m
jeudi 24 au dimanche 27	Championnats d'Europe juniors	AEA	TAMPERE (FIN)	
lundi 28	Meeting de Funchal	AEA	FUNCHAL (POR)	H : 400/800/1500 m F : 400/1500 m
lundi 28	Festival Olympique de la jeunesse Européenne	CNOSF	PARIS-CHARLETY	
jeudi 31				
mercredi 30	Meeting de Tallinn	AEA	TALLINN (EST)	H : 800/1500 ou 5000 m F : 400/800 m
jeudi 31	Meeting de Loughborough	EAP	LOUGHBOROUGH	H et F : 400 m
jeudi 31	Meeting d'Amiens	Label national Div.2	AMIENS	H : 400/ 1500 m

CALENDRIER ESTIVAL 2003 - DEMI-FOND

AOÛT

samedi 02	Meeting Heusden-Zolder	IAAF	HEUSDEN (BEL)	H : 400/800/1500/5000/3000mSt F : 800/1500/5000 m
samedi 02	Match Esp GBR/ESP/FRA	FFA	Grande Bretagne	
dimanche 03	Meeting de Thessalonik	IAAF	THESSALONIK (GRE)	H : 400/1500 m F : 400/800 m
dimanche 03	Meeting de Lappeenranta	AEA	LAPPEENRANTA(FIN)	H : 400/800/1500/5000 m F : 800/3000 m
mardi 05	Meeting Stockholm	IAAF	STOCKHOLM (SUE)	H : 400/800/1500/5000/3000mSt F : 800/5000 m
mercredi 06	Meeting de Castres	Label national Div.1	CASTRES	H : 400/800 m F : 800 m
vendredi 08	Meeting de Londres	IAAF	LONDRES (GBR)	H : 400/800/mile/5000 m F : 400/1500/5000 m
samedi 09	Meeting de Nitra	AEA	NI TRA (SVK)	
samedi 09	Meeting de San Sébastien	AEA	S. SEBASTIEN (ESP)	
samedi 09	Match A' ITA/FRA	FFA	France	
samedi 09	Match Ju POL/FRA/RUS	FFA	ZIELONA G. (POL)	
dimanche 10	Meeting de Berlin	IAAF	BERLIN (GER)	
dimanche 10	Meeting de Poznan	AEA	POZNAN (POL)	
lundi 11	Meeting de Linz	IAAF	LINZ (AUT)	H : 1500 ou mile/3000mSt F : 800 m
mercredi 13	Meeting de Brasschaat	EAP	BRASSCHAAT (BEL)	H et F : 800/1500 m
vendredi 15	Meeting de Zurich	IAAF	ZURICH (SUI)	H : 800/1500/3000 ou 5000/3000mSt F : 400/800/1500/3000 ou 5000 m
vendredi 15	Meeting de Nivelles	EAP	NIVELLES (BEL)	H : 400/800/1500/3000 m F : 400/1500 m
samedi 16 et dimanche 17	Meeting Pré mondial	FFA	EVRY-BONDOUFLE	H et F : 400/800/1000 m H et F : 3000 m
lundi 18	Meeting Helsinki	IAAF	HELSINKI (FIN)	
samedi 23	Meeting de Fribourg	EAP	FRIBOURG (GER)	H : 400/1500 m F : 1500 m
samedi 23 au vendredi 29	Universiades	FFSU	DAEGU (COR)	
samedi 23 au dimanche 31	Championnats du Monde	IAAF	St DENIS	

SEPTEMBRE

mercredi 03	Meeting de Nantes	Label national Div.2	NANTES	H : 800 ou 1000/3000 m F : 1500m
vendredi 05	Meeting de Bruxelles	IAAF	BRUXELLES (BEL)	
dimanche 07	Meeting de Rieti	IAAF	RIETI (ITA)	
mercredi 10	Soirée St Maur	LIFA	ST MAUR	H et F : 800/1500/3000 m
mercredi 10	Meeting de Roverto	AEA	ROVERETO (ITA)	H : 400/800/1500 m F : 1000 m
vendredi 12 et samedi 13	Finale du grand prix	IAAF	MONACO	
dimanche 14	Meeting du Florentinois	Label national Div.3	ST FLORENTIN	H : 1000 m
mardi 16	Meeting Stanislas 2003	Label national Div.1	NANCY	H : 400/1000 m F : 1000 m
mardi 16 au vendredi 19	Championnats du monde	Autorités Militaires	CATANIA (ITA)	

VOS SUGGESTIONS

Nous sommes à votre écoute et vos idées seront les bienvenues pour améliorer ce bulletin d'informations.

PhilipDupont@aol.com